



PRESBIACUSIA

Se conoce con este nombre al trastorno auditivo que acompaña al proceso de envejecimiento. Generalmente se manifiesta con una pérdida auditiva bilateral, simétrica que afecta mayormente a las frecuencias agudas. Su origen no está definido y afecta a las personas a partir de los 60 años aproximadamente.

Los cambios que desencadena el proceso de envejecimiento en la audición pueden aparecer todo a lo largo del sistema auditivo, desde el oído medio hasta la corteza cerebral, incluyendo toda la vía auditiva. El resultado de estos cambios es una disminución de la sensibilidad auditiva y una reducción en la comprensión del habla.

La naturaleza de la pérdida auditiva, al comprender fundamentalmente las frecuencias agudas, dificulta la percepción de las consonantes, especialmente cuando se habla rápido y en un entorno ruidoso. Esta pérdida de información acústica disminuye las posibilidades de entender el habla. Contribuye a este problema el mayor tiempo requerido en el procesamiento para interpretar señales complejas (como lo es el lenguaje). Las respuestas inadecuadas o fuera de contexto, crean frecuentes “conflictos” familiares, y por ende una adecuación al medio y un aislamiento cada vez mayor.

Por lo tanto, la presbiacusia contribuye significativamente a la declinación del bienestar psíquico de la persona de edad.

La evolución de la presbiacusia, se presenta con diferencias significativas entre un individuo y otro. Con el paso de los años, puede pasar de un estadio infraclínico (no hay conciencia de la pérdida auditiva), a otro estadio de incidencia social, donde la comunicación con el entorno se ve francamente reducida por las dificultades de comprensión. Es de advertir que no todas las personas necesariamente deben llegar a este último estadio.

La presbiacusia frecuentemente se acompaña de otros síntomas tales como los zumbidos y los trastornos de equilibrio.

No existe medicamento que “cure la vejez”, por lo tanto no hay tratamiento médico específico para la presbiacusia. Sin embargo el médico puede actuar sobre todos los factores capaces de hacer más frágil al oído, o de agravar el deterioro auditivo y/o del sistema nervioso central.

La rehabilitación auditiva del paciente presbiacúsico comprende:

- Adecuado equipamiento con audífonos.
- Adiestramiento auditivo y labiolectura (cuando fuera necesario).
- Apoyo familiar.