



COMO VIVIR CON SU AUDIFONO

COMO USAR ESTA GUIA

Si Ud. Sigue esta guía detenidamente podrá disfrutar la libertad y alegría que conlleva oír.

Recuerde que tal vez hace muchos años que Ud. no oye bien. Durante ese tiempo su pérdida auditiva se ha ido agravando.

Gradualmente su audición se ha ido deteriorando hasta el nivel actual, en que algunos sonidos se han apagado y otros no los oye totalmente.

LA AUDICION

Cuando nuestra audición actúa a máxima potencia, nuestros oídos recogen una cacofonía de sonidos que se transmite a nuestro cerebro. El cerebro separa esta mezcla de sonidos de forma que nosotros podamos descifrar los sonidos que deseamos escuchar, ignorando totalmente los demás..

En un ambiente ruidoso, el cerebro debe trabajar más para separar los ruidos molestos. A medida que nuestra audición se deteriora, nuestro cerebro debe trabajar más duramente.

Por esta razón requerirá tiempo y cierto esfuerzo para acostumbrarse a su nuevo audífono y volver a aprender los sonidos que su cerebro ha olvidado. Ud. y su audífono deben desarrollar un trabajo conjunto tras un período de tiempo, para alcanzar los mejores resultados. Es importante tener en cuenta que nadie puede hacerlo por Ud.

Su audiólogo podrá ayudarlo y darle los consejos necesarios, pero es Ud. quien debe dedicar su tiempo y esfuerzo para volver a aprender las habilidades de una mejor audición.

QUE PUEDE OFRECERLE SU AUDIFONO:

El audífono no le devolverá su audición, ni tampoco prevendrá ni mejorará sus condiciones orgánicas resultantes de su pérdida auditiva.

Pero lo que el audífono puede hacer, con su colaboración, es amplificar la audición existente que Ud. tiene, para que Ud. pueda obtener el máximo beneficio de su audífono y disfrutar plenamente de una audición mejor. Con práctica y uso constante, el audífono se convertirá en su mejor amigo.

El uso de un audífono debe ser sólo una parte de la rehabilitación auditiva. Si su pérdida auditiva es profunda, necesitará una ayuda complementaria de reeducación, entrenamiento auditivo y lectura labial.

COMO ACOSTUMBRARSE A LLEVAR AUDIFONO

Su cuidadosa adhesión a este básico programa de rehabilitación es muy importante para que Ud. obtenga el máximo beneficio de su audífono. Estos consejos se han preparado en base a nuestra experiencia.

Ha realizado un gran paso con la adquisición de su nuevo audífono, pero no se precipite, las ventajas y los logros irán apareciendo de a poco; no espere un resultado perfecto de inmediato. Recuerde que usando un audífono lo único que va a perder es su aislamiento.

Las personas que obtienen el mayor rendimiento son aquellas que primero aceptan la necesidad de una ayuda y que luego se acostumbran a usar su audífono.

La persona que no usa el audífono con frecuencia obtendrá pocos beneficios y satisfacciones. Recuerde que depende de Ud. obtener lo máximo de su audífono. Su especialista en audífonos lo aconsejará y asistirá en cualquier ajuste que sea necesario para la adaptación, por tanto no dude en llamarlo cuando lo necesite.

ADAPTACION: PRIMERA FASE

Empiece a usar su audífono en el confort de su hogar, dos o tres horas cada durante la primera semana.

Practique hablando con alguien cuya voz le sea familiar. Observe los labios cuando le hable. Pídale que le hable despacio y claramente.

Acostúmbrese a escuchar su propia voz leyendo en voz alta.



No se desespere si no comprende todo al principio.

Muévase por la casa identificando los distintos sonidos, algunos los habrá olvidado o tal vez son sonidos que los oía sin distinguirlos.

No use el audífono en ambientes ruidosos o entre un grupos de gente.

Intente aumentar la cantidad de horas diarias de uso.

SEGUNDA FASE

Hable en pequeños grupos de gente.

Salga a la calle con el audífono.

TERCERA FASE

Use el audífono todo el día, incluso cuando esté solo, de manera de tomar conciencia de los sonidos que hay a su alrededor.

Use el audífono en lugares más ruidosos (restaurantes, reuniones).

Hable por teléfono. Si hay acople, coloque el auricular un poco alejado de su oído, en un ángulo diferente.

Intente escuchar una voz familiar mientras oye de fondo el ruido de la radio, etc.

Las personas más satisfechas con sus audífonos, y que obtienen el mayor rendimiento de su uso, son aquellas que aceptan la necesidad de una ayuda, y que usan sus audífonos constantemente.

La persona que los usa irregularmente, rara vez experimenta tantas ventajas.

Le recordamos que sólo Ud. puede llevar a cabo esta labor, con la ayuda de su familia y de su audiólogo de confianza.